

## Praxiskurs

---

# COACHING

für Fach- und Nachwuchskräfte  
aus Human Resources Management,  
Führung und (Berufs-)Bildung  
sowie Trainer\*innen/Coachs



---

**Einblick ins professionelle Coaching – Praxis-Tools 1 zu 1 einsetzbar**  
**3x ½ Tag**

### INHALTE

Theoretische Grundlagen systemisch-konstruktivistisches Coaching

Coaching-Tool 1

Analyse und Lösen von Konflikten, Betrachten von Situationen aus versch. Blickwinkeln,  
Verstehen unterschiedlicher Standpunkte, Verbesserung der Kommunikation

Coaching-Tool 2

Stärkung Selbstbewusstsein, sich selber führen, Vorbereitung für herausfordernde  
Situationen (z.B. Prüfungen, Gespräche, neue Rollen etc.)

Coaching-Tool 3

Standortbestimmung, Laufbahn-, Karriere- und Lebensplanung, Persönliche Entwicklung,  
Team- und Organisationsentwicklung

### INVESTITION

CHF 895

### ANMELDUNG

[info@businessbildungszentrum.ch](mailto:info@businessbildungszentrum.ch)

Max. 8 Teilnehmende – Einzelunterricht möglich